



universitas
MALIKUSSALEH

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2

Khairida Hafni Lbs¹, Harvina Sawitri², Meutia Maulina³

¹Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh

²Bagian Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh

³Bagian Histologi Fakultas Kedokteran Universitas Malikussaleh

LATAR BELAKANG

Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) → penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin atau ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkan sehingga terjadi peningkatan kadar glukosa darah.

Toleransi glukosa dan sensitivitas insulin dapat dipengaruhi oleh kualitas tidur → Kualitas tidur yang buruk diduga dapat mempengaruhi sensitivitas insulin baik secara langsung maupun tidak langsung.

Secara langsung → mempengaruhi resistensi insulin terkait dengan adanya gangguan pada komponen pengaturan glukosa.

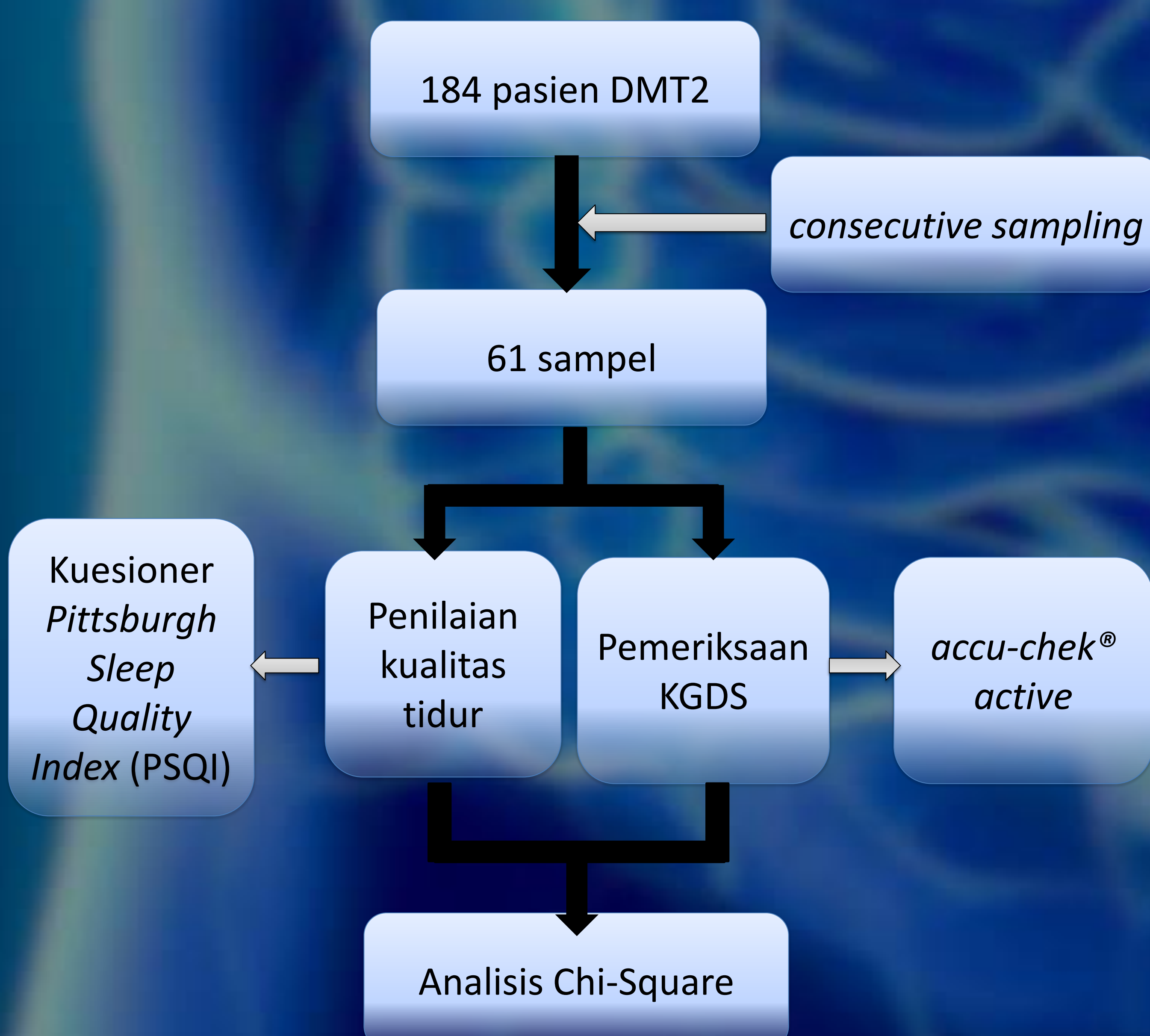
Secara tidak langsung → berhubungan dengan perubahan nafsu makan → peningkatan berat badan dan obesitas → salah satu faktor risiko terjadinya resistensi insulin dan DMT2.

TUJUAN

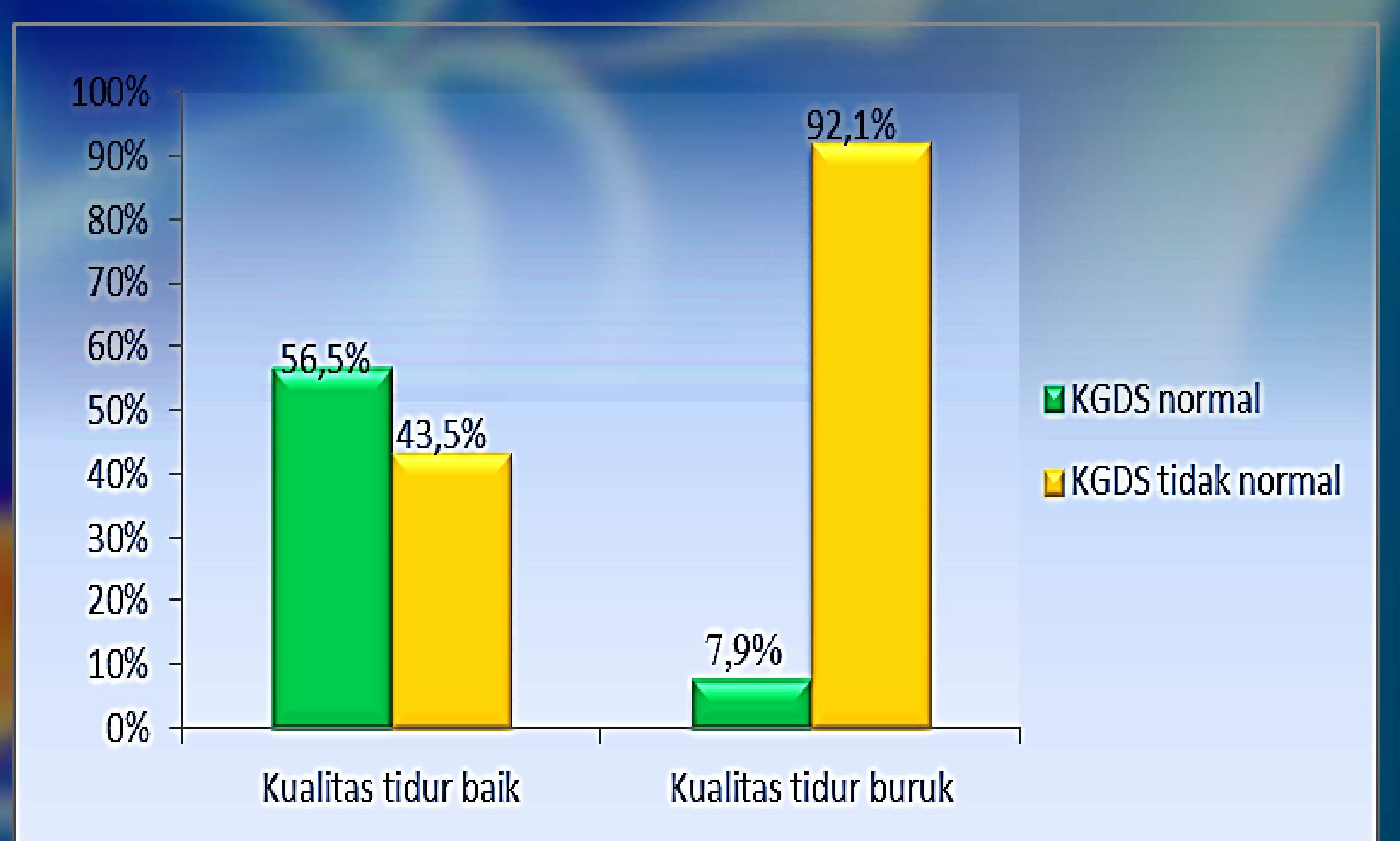
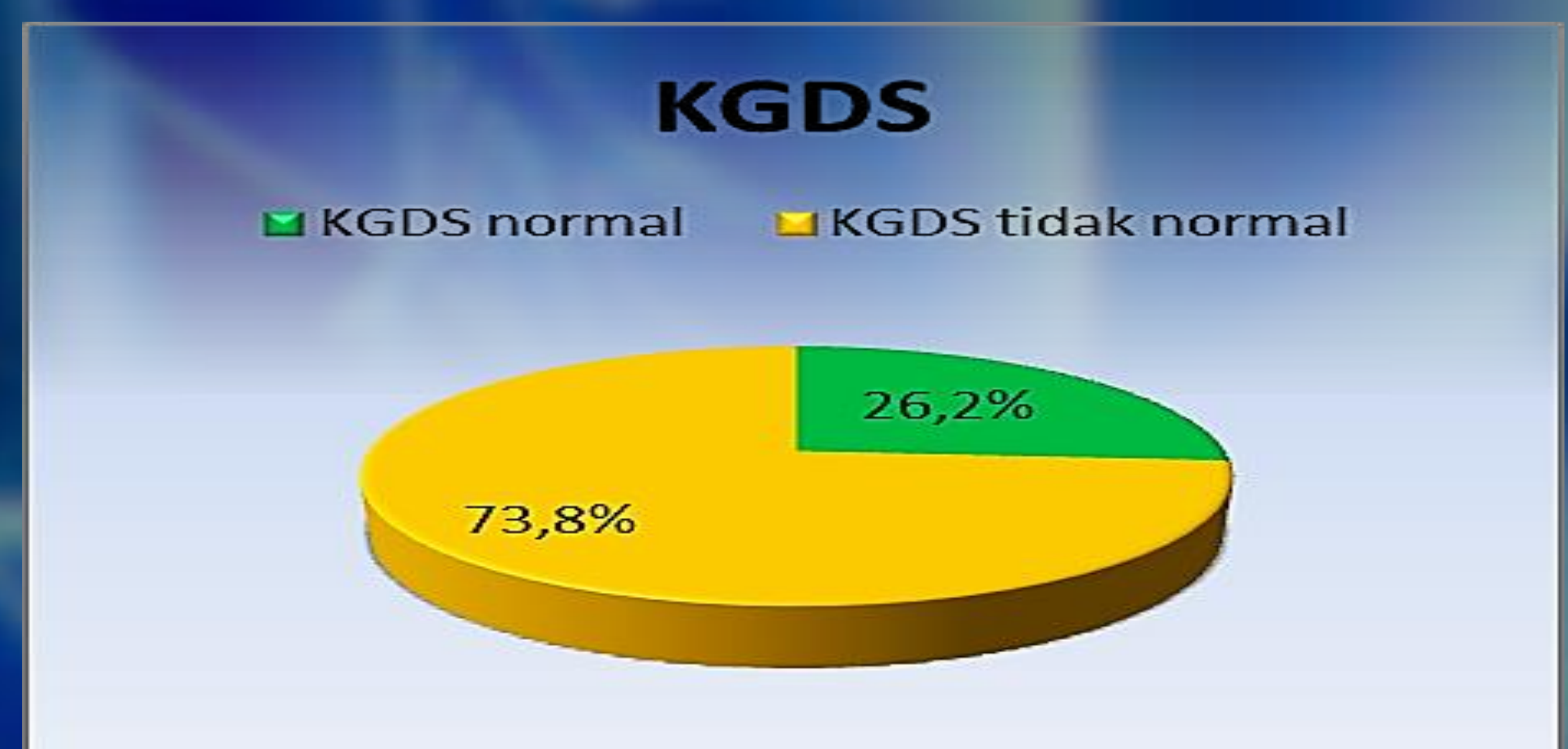
Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu (KGDS) pasien DMT2.

METODOLOGI

Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan metode *cross sectional* yang dilaksanakan di Puskesmas Mon Geudong Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe pada bulan November 2016 sampai Februari 2017.



HASIL



Analisis Chi-Square → $p=0,000$ → kualitas tidur berhubungan dengan KGDS pasien DMT2.

KESIMPULAN

Kualitas tidur yang buruk dapat meningkatkan KGDS pada pasien DMT2 di Puskesmas Mon Geudong Kecamatan Banda Sakti Kota Lhokseumawe.

REFERENSI

- Hirshkowitz, M, et al., 2015. National Sleep Foundation's Sleep Time Duration Recommendations: Methodology and Result Summary. *Sleep Health* 1: 40-43.
- Holt, Richard I.G., Cockram, Clive S., Flyvbjerg, Allan. dan Goldstein B., 2010. *Textbook of Diabetes*. United Kingdom: Willey-Blackwell.
- Kurnia, J., Mulyadi, N., Rottie, J., 2017. Hubungan Kualitas Tidur dengan Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Pancaran Kasih GMIM Manado. *e-Kp* 5 : 1.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PERKENI), 2015. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB. PERKENI.
- Spiegel, K, et al., 2008. Impact of Sleep Debt on Metabolic and Endocrine Function. *Lancet* 354:1435-1439.